



## Regulamento

### SUNSET TRAIL RUN ALTIMETRIA

A Associação Altimetria e a Câmara Municipal de Faro, com o apoio da Associação de Atletismo do Algarve, organizam dia 1 de JUNHO de 2019 uma prova de Trail/Corrida em trilhos com partida e chegada ao Estadio Algarve.

O Trail tem as distâncias de 10 e 21 km (de acordo com os critérios definidos para as provas de Trail em Portugal está classificado como um Trail Longo com grau de dificuldade de Nível 1).

O percurso será realizado na zona do Estadio Algarve e nos trilhos de S.Barbara de Nexe.

#### **1. Condições de participação**

##### **1.1. Idade de participação nas diferentes provas**

Só podem inscrever-se indivíduos com mais de 18 anos e essa participação é voluntária e consciente das considerações contidas nesse regulamento.

##### **1.2 Inscrições regularizadas**

São considerados inscritos aqueles que preencheram o formulário de inscrição e regularizaram o pagamento, até ao prazo definido, junto da empresa que regista as inscrições.

- **Condições físicas dos participantes e características do percurso**

Cada atleta é responsável pelas suas condições físicas e psicológicas necessárias à sua participação na prova.



O Trail será realizado sobretudo em estradões de terra, montanha e em troços em estrada e caminhos de ligação entre propriedades. Não haverá corte rodoviário pelo que os participantes deverão ter especial cuidado no atravessamento de estradas.

A prova terá início numa altura do ano e do dia em que poderão estar temperaturas elevadas pelo que se aconselha uma adequada hidratação prévia e o uso de corrida adequada.

- **Possibilidade de ajuda externa**

Durante as provas só é permitido apoio aos atletas por parte de membros da organização, em particular nos pontos de abastecimento e controlo.

- **Colocação do “dorsal”**

O “dorsal” deve ser colocado, sempre de forma visível e legível, na parte da frente do atleta, na zona do peito ou abdómen.

## **2.Prova**

### **2.1. Programa/Horário Provisório**

Dia 31 de Maio (Sexta-feira)- Estadio Algarve

16:00-21:30 (Horário de abertura do Secretário )

Dia 1 de Junho (Sabado) – Estadio Algarve

15:00 Abertura do Secretariado

17:30 Encerramento do Secretariado e início do aquecimento orientado

17:45 Briefing do Trail

18:00 Partida do Trail 21km

18:10 Partida do Trail 10km



20:15 Previsão da chegada dos primeiros atletas

21:30 Cerimónia de pódio

22:00 Encerramento da prova

O tempo da prova começará a contar na hora estabelecida para a partida, com ou sem a presença dos participantes. Os atletas que não se apresentem na linha de partida 10 minutos após o sinal de partida não podem sair, não lhes sendo atribuído tempo de prova.

## **2.2 Mapa e perfil altimétrico**

Os mapas e os perfis altimétricos serão divulgados mais próximo do evento no Site e na página de Facebook da Altimetria.

Antes ou durante a prova, por razões que justifiquem, a organização pode alterar o percurso, alterar horários ou parar a prova, não havendo direito a reembolso.

## **2.3 Tempo limite**

O Trail tem o tempo limite de 4 horas. Os abandonos devem ser feitos de preferência nos postos de controlo e zonas de abastecimento. Em caso de abandono noutra local deve informar a organização, através do número de contato da organização (vai estar impresso no dorsal do atleta e deverá gravar no seu telemóvel). Este número só deve ser utilizado em caso de abandono ou de emergência.

Caso o atleta não passe aos kms 7 e 18 de cada prova até às 20h30, será aconselhado a encostar e não lhe será contabilizado o tempo na meta. Caso o atleta opte por continuar, pode o fazer mas por sua conta e risco.

## **2.4 Postos de controlo**

Nos postos de controlo estará um elemento da organização. Estes postos são pontos obrigatórios de passagem durante o percurso.



Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso à linha de largado e abastecimentos. Os atletas devem garantir que os elementos dos postos de controlo registam o seu número. Trata-se de uma responsabilidade mútua e se os atletas forem questionados ou mandados parar para registro do seu número no posto de controlo devem colaborar, sob o risco de serem desclassificados se não o fizerem.

## **2.5 Locais de abastecimento**

Os postos de abastecimento têm comida e bebida e só aqui os atletas podem encher os recipientes de água até alcançar o próximo abastecimento.

Os atletas terão que providenciar o seu próprio recipiente para o abastecimento, e farão acompanhar-se do mesmo até final da prova. Os postos de abastecimento não terão copos ou outro tipo de recipiente para fornecer aos atletas.

## **2.6 Material obrigatório e verificação de material**

- Dorsal – para ser colocado na frente do atleta e visível durante a prova.
- Mochila, boiões ou equipamento similar com reservatório de água não inferior a 0,25 litros que poderão encher nos postos de abastecimento.
- Telemóvel com bateria carregada e com número que a organização fornece.

Os participantes deverão ter o material obrigatório durante toda a prova. Para além da zona de partida, a verificação desse material pode ser pedida em qualquer momento durante a prova, nos postos de controlo e na chegada à meta.

## **2.7 Passagens por locais com tráfego rodoviário**

Haverá passagens e atravessamento de estradas com movimento rodoviário onde será colocada sinalética e haverá também o apoio dos voluntários que poderão avisar da aproximação de



viaturas. Nó entanto, há a responsabilidade dos participantes respeitarem as regras de trânsito e tomarem os devidos cuidados.

## **2.8 Penalizações/Desclassificações**

### **Infração (Penalização)**

- Não prestar assistência a um atleta que o necessite (desclassificação desta prova e de futuras edições)
- Trocar dorsal com outro atleta (desclassificação)
- Utilizar caminhos que não são os sinalizador do percurso com o intuito de atalhar o mesmo (desclassificação)
- Retirar sinalização do percurso (desclassificação nesta e em edições futuras)
- Ausência de material obrigatório, ou recusar-se a apresentá-lo a pedido da organização (desclassificação)
- Falhar algum controlo feito pela organização (desclassificação)
- Perda de chip ou dorsal (desclassificação)
- Atirar lixo para o chão ou sujar o meio ambiente (desclassificação)
- Partir fora do tempo definido para a prova em que está inscrito (desclassificação)

A organização, no seu próprio julgamento, tem poderes para desclassificar ou não permitir a continuação em prova de alguém que não respeite as regras ou tenha alguma conduta imprópria de carácter desportivo ou cívico, assim como também se apresentar incapacidade física ou mental para continuar em prova. Comportamentos impróprios antes e/ou depois da prova, incluindo nos meios de comunicação digitais, serão também sancionados na classificação e na participação em futuros eventos.

## **2.9 Seguro desportivo**

A organização disponibiliza um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante todo o evento. Este seguro cobre as suas responsabilidades e a dos participantes e colaboradores.



Em caso de acidente o atleta deve comunicar à organização, que encaminhará o processo e o informa qual a melhor forma de proceder.

### **3.Inscrições**

#### **3.1. Processo de inscrição**

A inscrição no SunSet Trail Run é feita em exclusivo no site.

#### **3.2. Limite de inscrições, valores, períodos de inscrição e formas de pagamento**

O Trail tem um limite máximo de 300 inscritos.

Período de inscrição:

01 de Maio a 29 de Maio

Preço:

10 euros de 01 de Maio a 29 de Maio 2019

15 euros, presencialmente no Secretariado, caso haja disponibilidade de dorsais e até ao limite de 300 inscritos.

Forma de Pagamento

O pagamento será feito por transferência bancária para o IBAN: PT50 0018 0003 2474 6471 0206 6, por MBWAY (912 208 608) ou na sede da Altimetia no parque Ribeirinho.

#### **3.3 O que está incluído com a inscrição**

- Dorsal
- Controlo de passagens e tempos
- Seguro
- Abastecimentos líquidos e sólidos durante a prova
- Troféus para os vencedores



- Lanche no final

### **3.4 Secretariado da prova/horários e locais**

O Secretariado servirá para a entrega do dorsal e kit do atleta e também para prestar algum esclarecimento sobre a prova ou para informar alguma alteração de última hora que possa ser relevante para os participantes. Para o levantamento do dorsal o participante deverá levar consigo o BI/CC.

## **4. Categorias e prémios**

### **4.1 Definição data, local e hora de entrega dos prémios**

Haverá uma cerimónia de consagração dos vencedores e será oferecido um troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

### **4.2 Definição dos escalões etários/por sexo/individuais e equipas**

#### Escalões Femininos

FElites (dos 18 aos 29 anos), F30 (dos 30 aos 39 anos), F40 ( dos 40 aos 49 anos),  
F50+ (apatir dos 50 anos),

#### Escalões Masculinos

Elites (dos 18 aos 29 anos), M30 (dos 30 aos 39 anos), M40 ( dos 40 aos 49 anos),  
M50+ (apatir dos 50 anos),

A idade para efeito de escalão é a referente ao ano de nascimento. Portanto, será a idade que todos os participantes terão no dia 31 de Dezembro deste ano.

### **4.3 Informações e prazos para reclamação de classificações**

O principal meio de contato com a organização será o e-mail [altimetria.ad@gmail.com](mailto:altimetria.ad@gmail.com).



Todos os sites e páginas de redes sociais só devem ser usadas no contato com a organização para efeito de informação de caráter geral.

## **5. Imagens recolhidas**

O participante do evento concede permissão às entidades organizadoras de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e das entidades organizadoras.

## **6. Responsabilidade**

**6.1** A responsabilidade da participação no evento recai sobre cada um dos participantes, os quais asseguram não apresentar quaisquer contra-indicações médicas para a realização de actividades físico-desportivas e serem possuidores das capacidades psico-motoras indispensáveis à concretização das actividades.

**6.2** A organização declina toda e qualquer responsabilidade relativamente a acidentes que os participantes possam sofrer durante a prova, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resultem de responsabilidade da organização do evento.

## **7. Casos omissos e reclamações**

**7.1.** É uma premissa das entidades organizadoras decidirem qualquer questão não referida no presente regulamento.

**7.2.** O prazo para apresentar qualquer reclamação, nomeadamente das classificações, é de 48 horas após a sua divulgação e deve ser enviada em exclusivo para o mail [altimetria.ad@gmail.com](mailto:altimetria.ad@gmail.com)